



# Boletín N° 163

Últimos libros disponibles  
en Biblioteca del 8 de abril  
del 2022



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Bases de la programación del entrenamiento de fuerza

**Autor:** González Badillo, Juan José

**Coautor:** Ribas Serna, Juan

**ISBN:** 9788497293464

**Edición:** 3a.ed.

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2018

**Descripción física:** 366 p.

**Serie:** (Rendimiento deportivo)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Cap.I. La fuerza en relación con el rendimiento deportivo.-- Cap.II. Determinantes fisiológicos de la fuerza y la potencia muscular.-- Cap.III. Regulación de la fuerza y la potencia muscular.-- Cap.IV. La carga de entrenamiento.-- Cap.V. Bases de la adaptación al entrenamiento de fuerza.-- Cap.VI. Desarrollo de las distintas manifestaciones de fuerza y potencia.-- Cap.VII. La fuerza y la resistencia.-- Cap.VIII. La programación del entrenamiento de fuerza.-- Cap.IX. Evaluación del efecto del entrenamiento.-- Cap.X. Control de la carga de entrenamiento.

**Materias:** EDUCACION FISICA  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
FUERZA

Seleccionar una acción:

Reservar

Citas bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Habilidades motrices

**Autor:** Batalla Flores, Albert

**ISBN:** 9788495114037

**Edición:** 2a. ed.

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE,  
2018

**Descripción física:** 107 p.

**Serie:** (Biblioteca Temática del Deporte)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Cap.1. Las habilidades motrices.-- Cap.2. ¿Cómo se aprenden las habilidades motrices?-- Cap.3. ¿Cómo se enseñan las habilidades motrices?-- Cap.4. Los desplazamientos.-- Cap.5. Los saltos.-- Cap.6. Los giros.-- Cap.7. Manejo y control de objetos.-- Cap.8. Las actividades acuáticas.

**Materias:** EDUCACION FISICA  
DIDACTICA  
PSICOMOTRICIDAD

Seleccionar una acción

Reservar

Vista previa de Google

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Didáctica de la Educación Física : Un enfoque constructivista

**Autor:** Contreras Jordán, Onofre Ricardo

**ISBN:** 9788497291675

**Edición:** 4a.ed.

**Información de la publicación:** España : INDE, 2019

**Descripción física:** 322 p.

**Serie:** (Colección Educación Física)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Primera Parte: La didáctica de la Educación Física: Diseño y desarrollo del currículum.- Segunda Parte: La didáctica de la Educación Física: Los elementos del currículum.

**Materias:** EDUCACION FISICA  
DIDACTICA

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas

Agregar a M



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Metodología en las ciencias del deporte

**Autor:** Gutiérrez-Dávila, Marcos

**Coautor:** Oña Sicilia, Antonio

**ISBN:** 9788497563050

**Información de la publicación:** Madrid : Síntesis, 2007

**Descripción física:** 302 p. : il.

**Serie:** (Metodología general y comportamiento; 3)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Cap.1. El enfoque científico.-- Cap.2. La ciencia en la actividad física.-- Cap.3. El método científico.-- Cap.4. Las fases en la planificación teórica de la investigación científica.-- Cap.5. La medida en las ciencias del deporte.-- Cap.6. Técnicas de observación sistemática y encuesta.-- Cap.7. Diseños experimentales: Fundamentos y diseños básicos.-- Cap.8. Diseños intragrupo y mixtos. Estrategias pre y cuasixperimentales.-- Cap.9. El informe de investigación.-- Cap.10. Las búsquedas documentales científicas.

**Materias:** DEPORTES  
METODOLOGIA DE LAS CIENCIAS

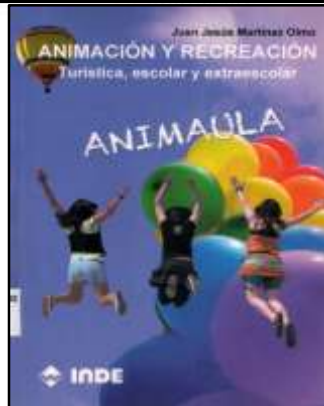
Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Animación y recreación : Turística, escolar y extraescolar

**Autor:** Martínez Olmos, Juan Jesús

**ISBN:** 9788497292887

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2011

**Descripción física:** 264 p. : il.

**Nota general:** Incluye índice  
Portada: Animaula

**Contenido:** Contenido : 1. Organizar y llevar a cabo una "Gymkhana".— 2. El gran juego de la foca.— 3. Organización de actividades extraescolares de corta duración.— 4. Organizar eventos deportivos.— 5. Organizar y llevar a cabo un viaje de estudios.— 6. Animar en el autobús.— 7. Financiación de actividades.— 8. Organización de ceremonias y espectáculos.— 9. Acerca de los premios, diplomas y medallas.— 10. Dinamizar los recreos.— 11. ¡Me ha tocado de guardia!.— 12. Animación para la enseñanza de lenguas extranjeras.— 13. Recuperación de pueblos abandonados como viaje educativo.— 14. Ideas ya realizadas en otros centros educativos.— 15. El uso en tecnología en actividades de animación.— 16. Animar a los profesores, dinamizar la convivencia.

**Materias:** EDUCACION  
TIEMPO LIBRE  
ANIMACION

Seleccionar una acción

Reservar

Crear bibliografía



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Corrientes y tendencias de la Educación Física

**Autor:** Zagalaz Sánchez, Ma. Luisa

**ISBN:** 9788495114240

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2001

**Descripción física:** 107 p.

**Serie:** ( Biblioteca Temática del Deporte)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Cap.1. ¿Qué es la Educación Física?-- Cap.2. Un poco de historia.-- Cap.3. Acercándonos a la Educación Física actual.-- 4. ¿Qué ocurría en España?-- 5. ¿Cómo se ha formado el profesorado?-- 6. ¿Conoces Las corrientes actuales de la Educación Física?-- 7. El concepto de cuerpo en Educación Física.-- 8. De interés.

**Materias:** EDUCACION FISICA

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Educación Física para la salud : Bases teóricas y aplicación de un planteamiento integral y cualitativo del movimiento

**Autor:** Ortega Cañavate, Pablo

**ISBN:** 9788497293334

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2013

**Descripción física:** 200 p. : il.

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : 1. El movimiento para la salud.- 2. La salud como proceso: "un estilo de vida activo".-- 3. Modelo tradicional de tratamiento de la condición física.-- 4. Aproximación a un modelo específico de actividades físicas y deportivas para la salud.-- 5. Propuesta de un modelo integrado de condición saludable.-- 6. Aplicación del modelo al contexto escolar.-- 7. La condición cardiometabólica.-- 8. La condición postural.-- 9. Materiales curriculares.

**Materias:** EDUCACION FISICA  
EDUCACION FISICA - DIDACTICA  
EDUCACION SANITARIA

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas





UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



## Movimientos fundamentales : Su desarrollo y rehabilitación

**Autor:** Mc Clenaghan, Bruce A.

**Coautor:** Gallahue, David L.

**ISBN:** 9789687988214

**Edición:** Za.reimp.

**Información de la publicación:** México : Editorial Médica Panamericana, 1998

**Descripción física:** 216 p. : il.

**Serie:** (Colección Educación Especial)

**Nota general:** Incluye índice  
Incluye índice analítico

**Contenido:** Contenido : I. Movimientos fundamentales.— II. Diseño del programa.— III. Experiencias motrices.

**Materias:** EDUCACIÓN DIFERENCIAL

Seleccionar una acción

Reservar

Vista previa de Google

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### Los juegos en la motricidad infantil de los 3 a los 6 años : Segundo ciclo de Educación Infantil

**Autor:** Ruiz Juan, Francisco coaut.

**Coautor:** Ruiz Juan, Francisco  
García López, Antonio  
Gutiérrez Hidalgo, Francisco

**ISBN:** 9788495114938

**Edición:** 2a.ed.

**Información de la publicación:** Barcelona | INDE,  
2008

**Descripción física:** 288 p. : il,

**Serie:** (Colección Educación Física)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido ; El juego y la motricidad en la etapa de educación infantil -- Desarrollo de los juegos -- Listados de juegos.

**Materias:** EDUCACIÓN FÍSICA  
MOTRICIDAD  
JUEGOS INFANTILES

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### El deporte en la infancia : Enseñar, entrenar y competir sin dejar de aprender, educar y disfrutar

**Autor:** Soriano Lacambra, Mariano

**ISBN:** 9788497293532

**Edición:** 2a.ed.

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2018

**Descripción física:** 149 p.

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : 1. La primera reflexión.-- 2. El niño, la niña.-- 3. El interés del niño o la niña.-- 4. El deporte.-- 5. La educación.-- 6. Nosotros, los satélites.-- 7. La vida por delante.

**Materias:** EDUCACION FISICA -- DIDACTICA  
DEPORTES  
NIÑOS

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



## LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA SOCIEDAD ACTUAL

Claves para el éxito del docente



WANCEULEN  
NACIONAL DE DEPORTES

### La Educación Física en la sociedad actual : Claves para el éxito del docente

**Autor:** Arufe Giráldez, Victor ed.

**Coautor:** Arufe Giráldez, Victor  
Lera Navarro, Ángela ed.  
Fraguela Vale, Raúl  
Varela Garrote, Lara

**ISBN:** 9788498235920

**Información de la publicación:** Sevilla : Wanceulen,  
2009

**Descripción física:** 223 p.

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Cap.1. La mención de Educación Física en el título de grado de Educación Primaria.-- Cap.2. Contenidos motrices básicos en la Educación Primaria: La educación espacial.-- Cap.3. Importancia de los principios pedagógicos de la educación motriz para el logro de las competencias básicas de los alumnos de primaria y secundaria.-- Cap.4. Contribuciones del Currículo escolar de Educación Física en el logro de las recomendaciones públicas de actividad física.-- Cap.5. Intervención intercultural desde la Educación Física.-- Cap.6. Los hábitos nutricionales y la actividad física para la salud, desde la perspectiva de la escuela y la sociedad.-- Cap.7. El papel del sector extraescolar en el contexto socioeducativo actual.-- Cap.8. Nuevas perspectivas en el tratamiento educativo de actividades de aventura: La espeleología en Educación Física.-- Cap.9. Educación Física y salud en la escuela. Determinación de sus variables curriculares.-- Cap.10. Los 10 errores del docente en Educación Física y didáctica para evitarlos.

**Materias:** EDUCACION FISICA

NIÑOS  
DEPORTES

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



### **Motricidad humana : Una mirada retrospectiva**

**Autor:** Sérgio, Manuel coaut.

**Coautor:** Sérgio, Manuel  
Trigo, Eugenia  
Genú, Marta  
Toro, Sergio

**ISBN:** 9781291883176

**Edición:** 2a.ed. mayo 2014

**Información de la publicación:** España : Instituto Internacional del Saber, 2014

**Descripción física:** 152 p. : il.

**Serie:** (Léeme; 2)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido ; Prólogo -- Presentación -- Introducción -- Críticas a la Ciencia de la Motricidade Humana -- Motricidad y vida -- El mundo actual, movimiento y condición humana -- Conocimiento desde una mirada latina o crítica -- Evaluaciones del comité editorial.

**Materias:** MOTRICIDAD  
PSICOMOTRICIDAD

Seleccionar una acción

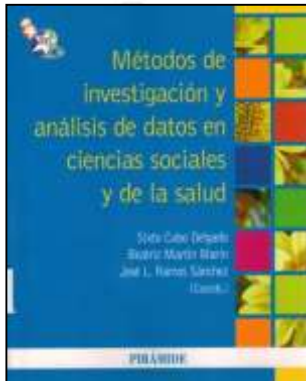
Reservar

Vista previa de Google

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



## Métodos de investigación y análisis de datos en ciencias sociales y de la salud

**Autor:** Cubo Delgado, Sixto coord.

**Coautor:** Cubo Delgado, Sixto  
Martín Marín, Beatriz  
Ramos Sánchez, José L.

**ISBN:** 9788436824629

**Información de la publicación:** Madrid : Pirámide,  
D.L. 2011

**Descripción física:** 506 p. : il.

**Serie:** (Colección Psicología)

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : 1. Fundamentación epistemológica del método científico.— 2. El proceso de planificación de la investigación.— 3. Problemas, hipótesis y variables.— 4. Muestreo.— 5. Validez y técnicas de control de las fuentes de variación.— 6. Técnicas e instrumentos de recogida de información.— 7. La investigación experimental.— 8. Investigación cuasiexperimental.— 9. Investigación descriptiva.— 10. Investigación cualitativa.— 11. Investigación evaluativa.— 12. Investigación histórico-educativa.— 13. Informe de la investigación.

**Materias:** METODOS DE INVESTIGACION  
INVESTIGACION SOCIAL  
SALUD

Seleccionar una acción

Reservar

Citas bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



## Métodos de enseñanza en Educación Física : Enfoques innovadores para la enseñanza de competencias

**Autor:** Blázquez Sánchez, Domingo ed.

**Coautor:** Blázquez Sánchez, Domingo  
Barrachina Perts, Julio  
Blández Ángel, Julia

**ISBN:** 9788497293921

**Edición:** 3a.ed. ampliada y revisada

**Información de la publicación:** España : INDE, 2020

**Descripción física:** 324 p. : il. col.

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Aprendizaje basado en problemas "ABP", Dr. Domingo Blázquez Sánchez -- Aprendizaje basado en retos "ABR" Dr. Domingo Blázquez Sánchez y Gdo. Carlos Chamorro Durán -- Aprendizaje por proyectos "App", Dr. Domingo Blázquez Sánchez -- Aprendizaje cooperativo "AC", Dr. Unai Sáez de Ocáriz Granja -- El método de casos "MC", Dr. Julio Barrachina Perts -- Aprendizaje servicio "ApS", Dr. Enric M. Sebastiani i Obrador y Dra. Laura Rubio Serrano -- Los ambientes de aprendizaje "AA", Dra. Julia Blández Ángel -- Contrato didáctico o contrato de aprendizaje "CD", Dr. Domingo Blázquez Sánchez -- Creatividad motriz "SC", Dra. Marta Castañer, Dr. Oleguer Camerino y Dr. Domingo Blázquez -- "Flipped Classroom" o Clase Invertida (FCo CI), Dr. Domingo Blázquez Sánchez -- Gamificación educativa "GE" Dr. Domingo Blázquez Sánchez y Dr. Gonzalo Flores Aguilar.

**Materias:** EDUCACION FISICA.  
DIDACTICA

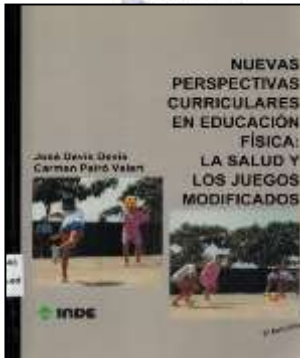
Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas



UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA



## Nuevas perspectivas curriculares en Educación Física : La salud y los juegos modificados

**Autor:** Devís Devís, José

**Coautor:** Peiró Velert, Carmen

**ISBN:** 9788487330118

**Edición:** 3a.ed.

**Información de la publicación:** Barcelona : INDE, 2019

**Descripción física:** 264 p. : il.

**Nota general:** Incluye índice

**Contenido:** Contenido : Parte I. Educación Física y Salud.-- Parte II. Una alternativa de enseñanza para los juegos deportivos.-- Parte III. El cambio curricular en la Educación Física.

**Materias:** EDUCACION FISICA  
DIDACTICA

Seleccionar una acción

Reservar

Citas Bibliográficas